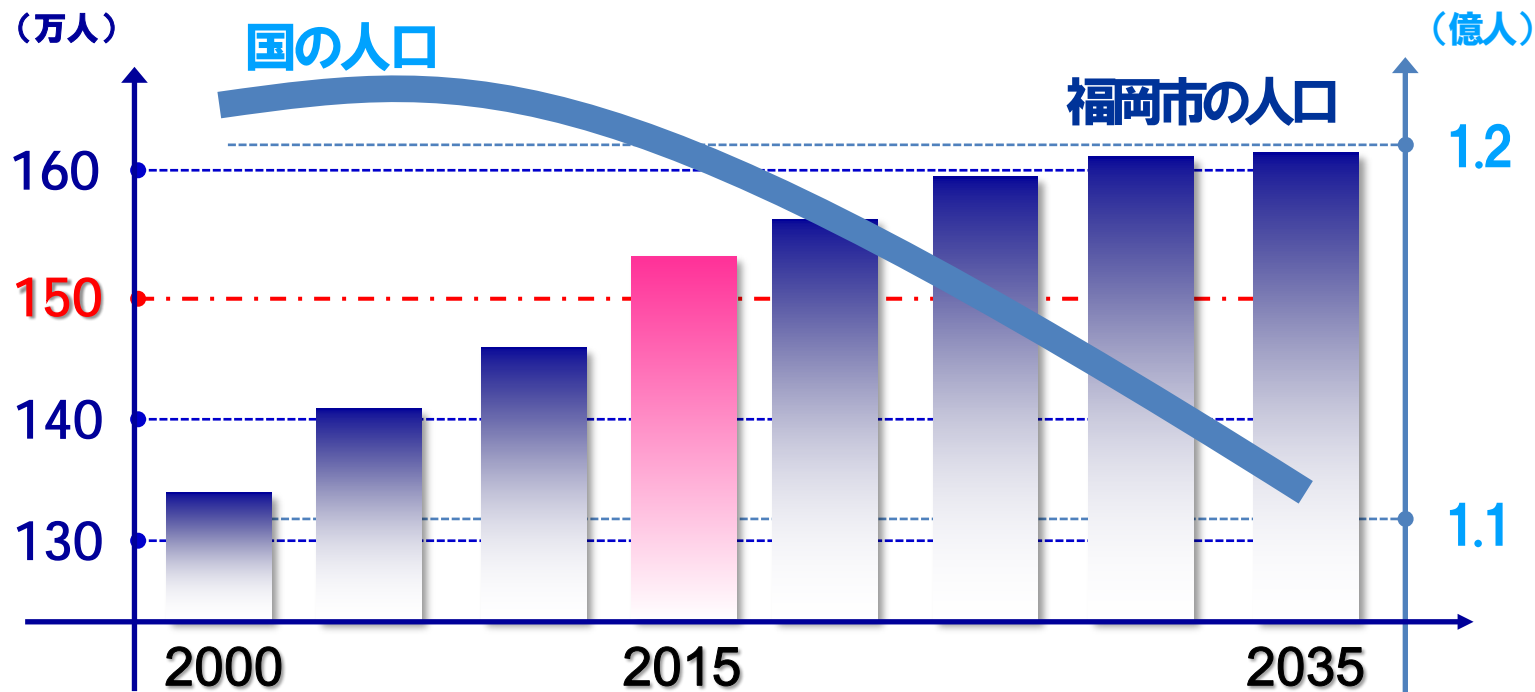


人生100年時代を見据えたプロジェクト 「福岡100」の取組み

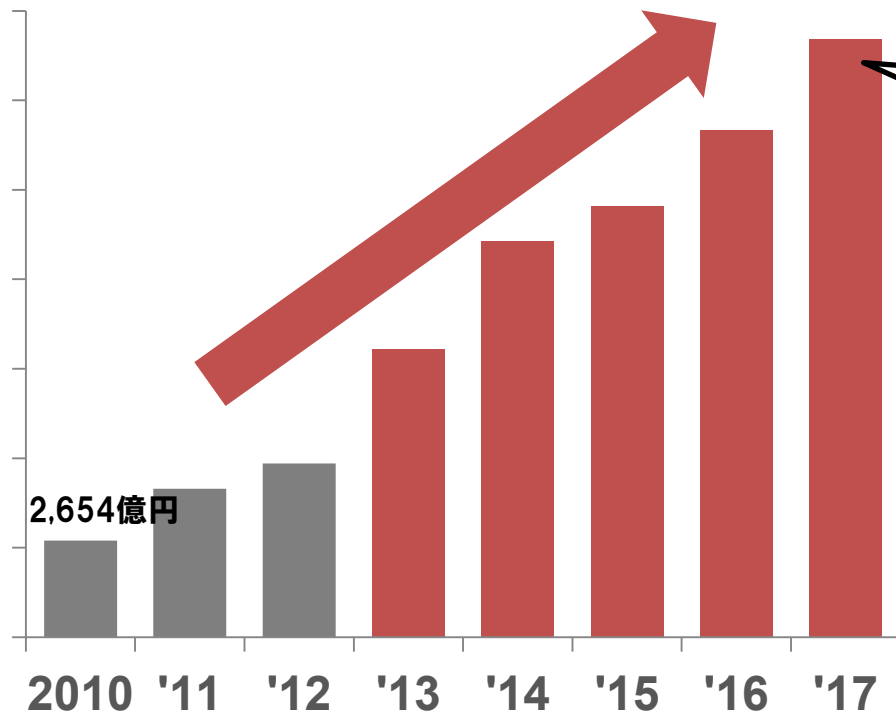


福岡市の人口は今後約20年増加し、160万人超へ



成長する経済

福岡市市税収入(億円)



市税収入
2,934億円

5年連続
過去最高更新

その一因は...

企業の収益増・集積増
・資産価値増

豊富な若者



10代・20代 学生割合2位
割合1位

政令市中



政令市中

人生100年時代の到来

日本人の平均寿命

男性

女性

昭和2年
(1927)

44.82歳

46.54歳

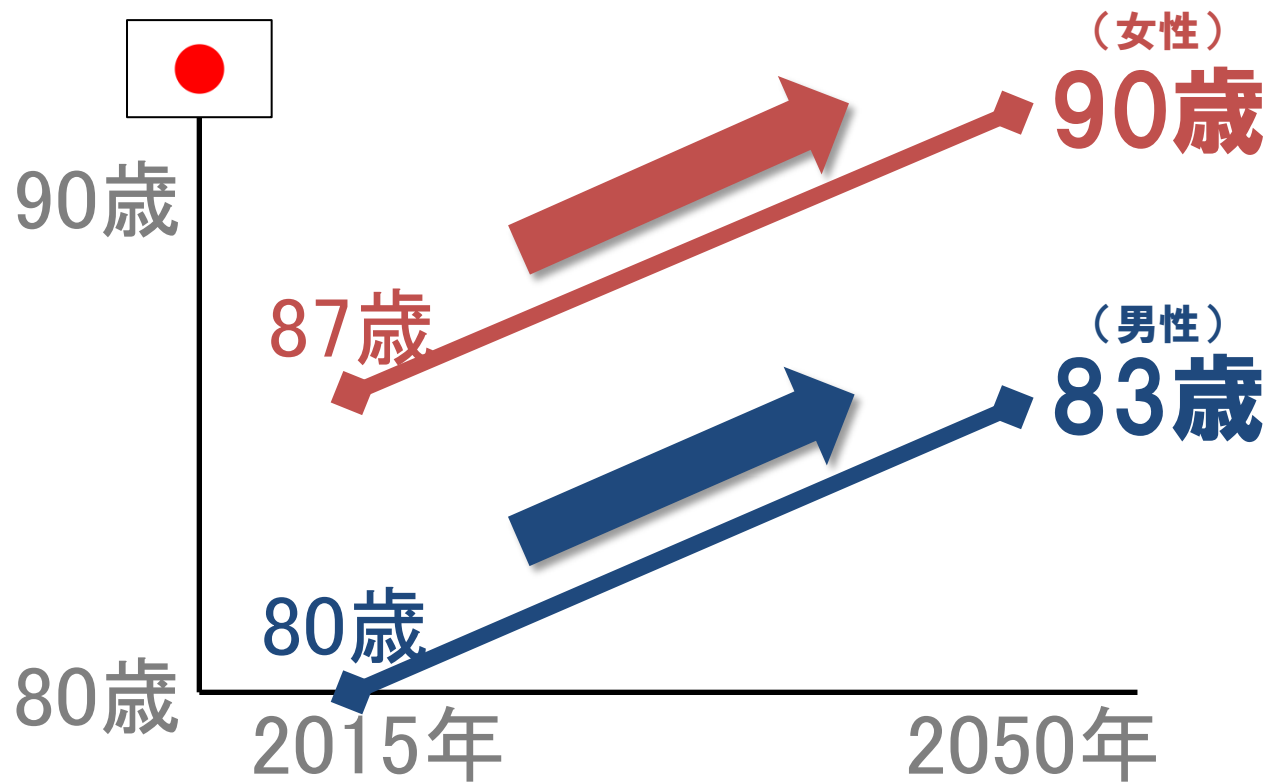
平成27年
(2015)

80.79歳

86.99歳

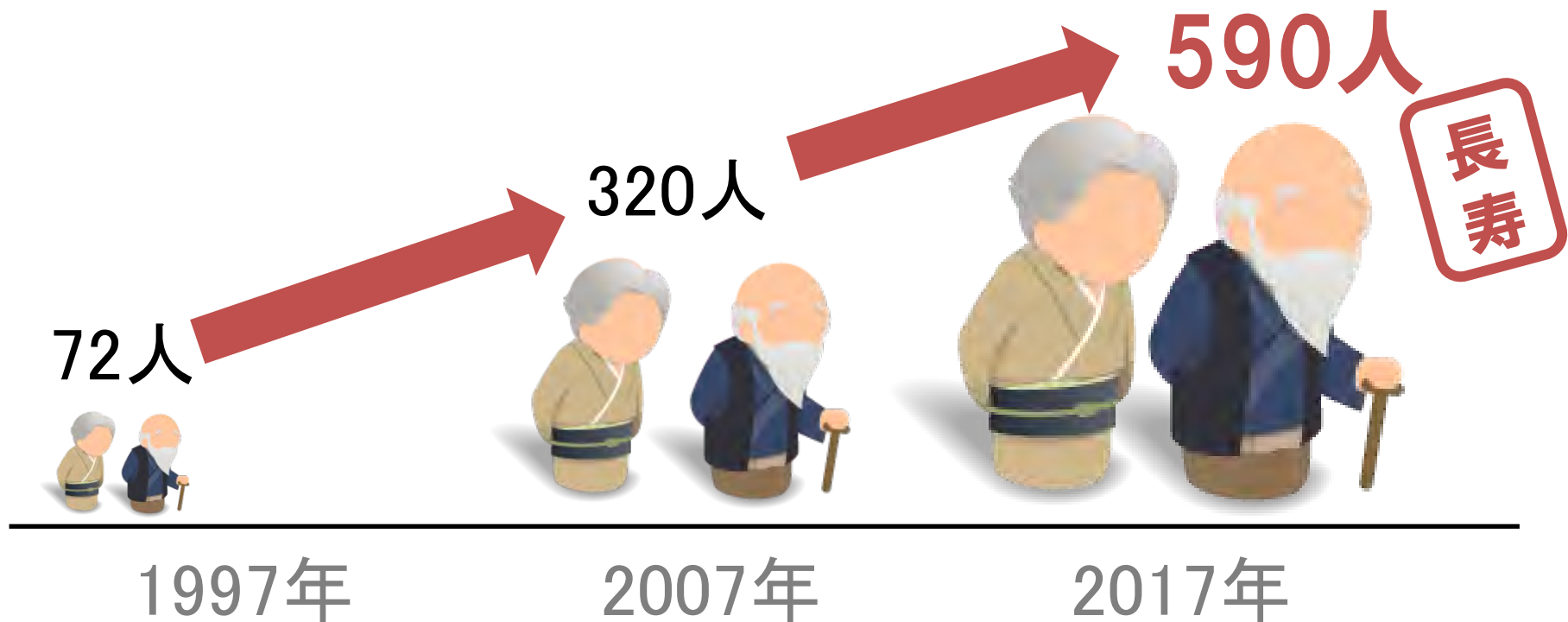
出典: 厚生労働省「第22回生命表(完全生命表)」

伸び続ける日本の平均寿命



(平均寿命の推移と将来推計:全国)

福岡市でも100歳以上高齢者が増加



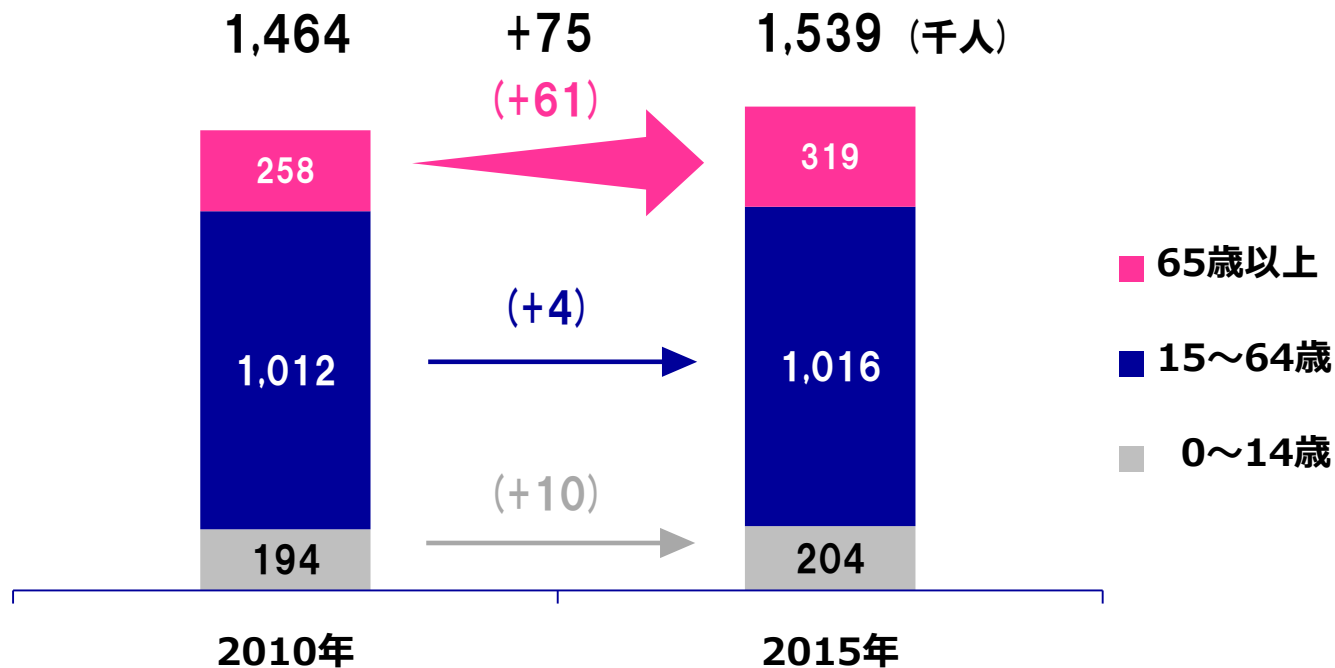
福岡にも少子高齢化の波

福岡市の高齢化の状況

■総人口	約153万9千人
■高齢化率	20.7%
■100歳以上人口	597人

(2015年国勢調査)

福岡市の人口で増えているのは、65歳以上が中心



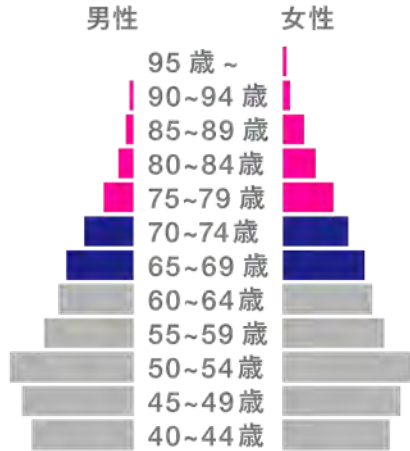
出典：平成22年国勢調査[総務省]

※ 年齢未回答者を、年齢回答者の年齢構成比で案分計算している

人口構造の変化 (福岡市)

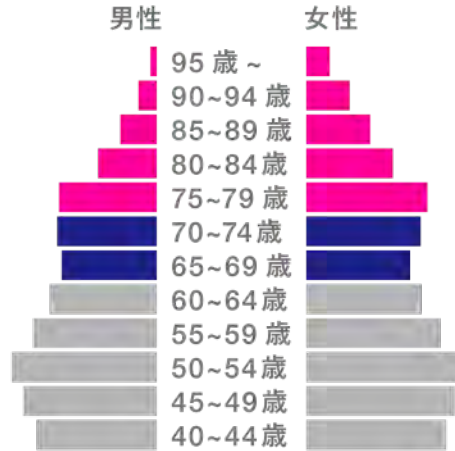
総人口
75歳以上

2000年
134万人
7万人



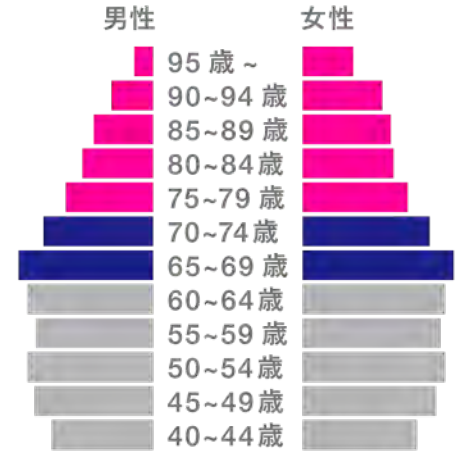
介護保険制度導入

2025年
160万人
23万人



団塊の世代が75歳以上に

2040年
160万人
28万人



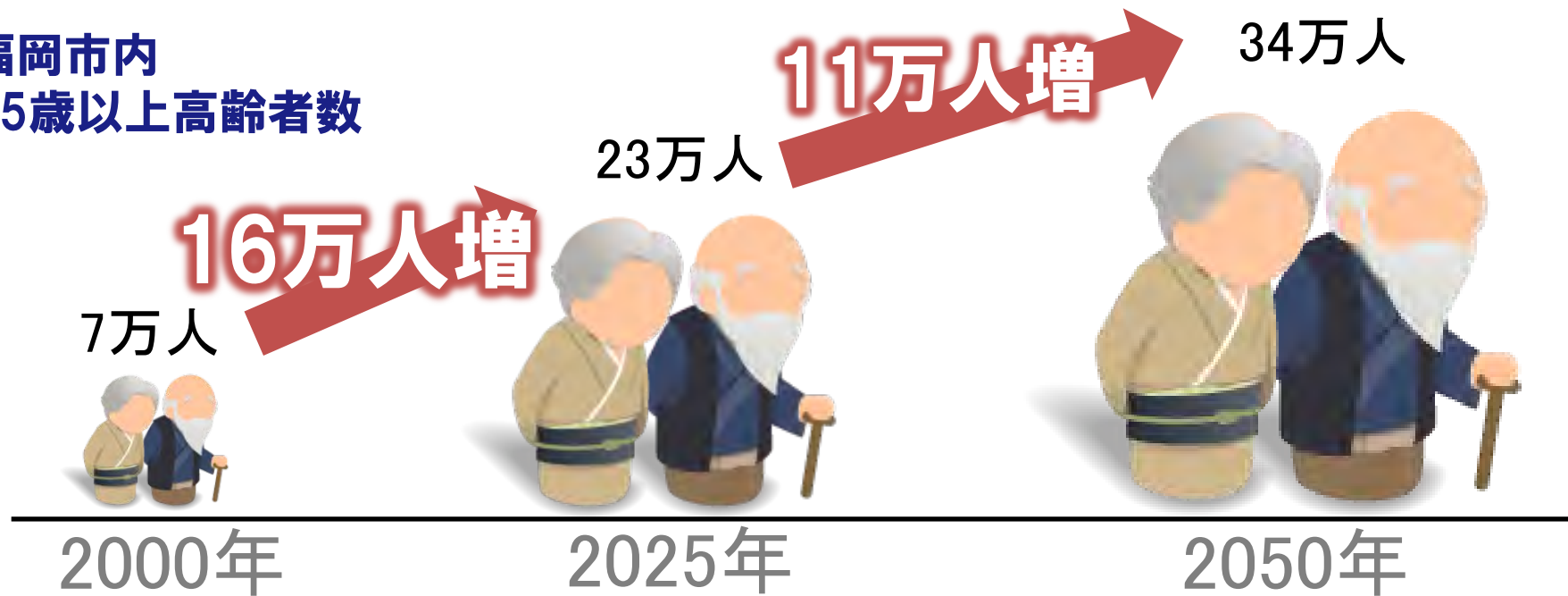
団塊の世代ジュニアが
65歳以上に

出典：総務省「平成27年国勢調査」及び「福岡市の将来人口推計（平成24年）」

ポイントは・・・

高齢者の絶対数

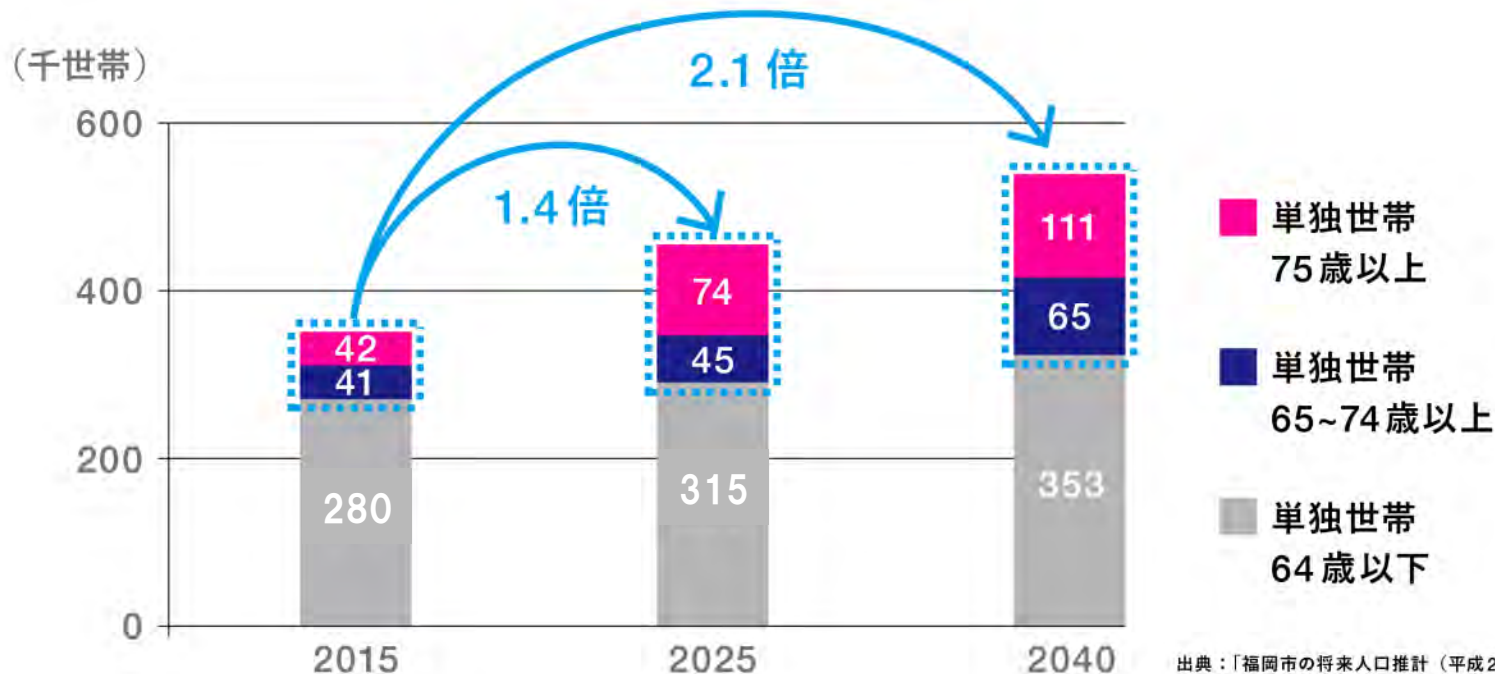
福岡市内
75歳以上高齢者数



2025年,65歳以上の一人暮らし世帯は1.4倍に

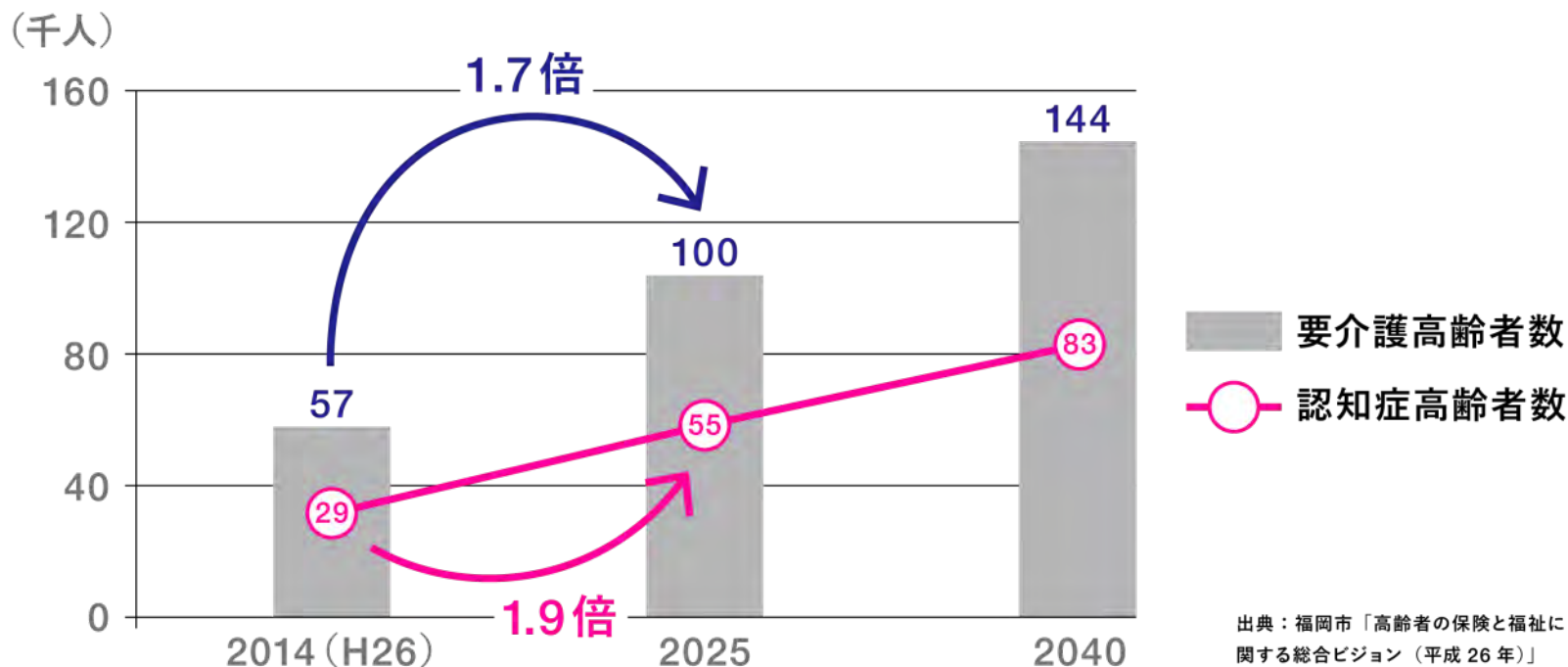
(福岡市)

(2015年比)



2025年, 要介護高齢者は1.7倍に (2014年比)

(福岡市)



いったい
どうやって対応するのか？

2016年8月

福岡市保健福祉総合計画策定

目指す姿

- 生涯現役社会
- 「地域の力」「民間の力」が引き出される社会
- アジアのモデルとなる社会

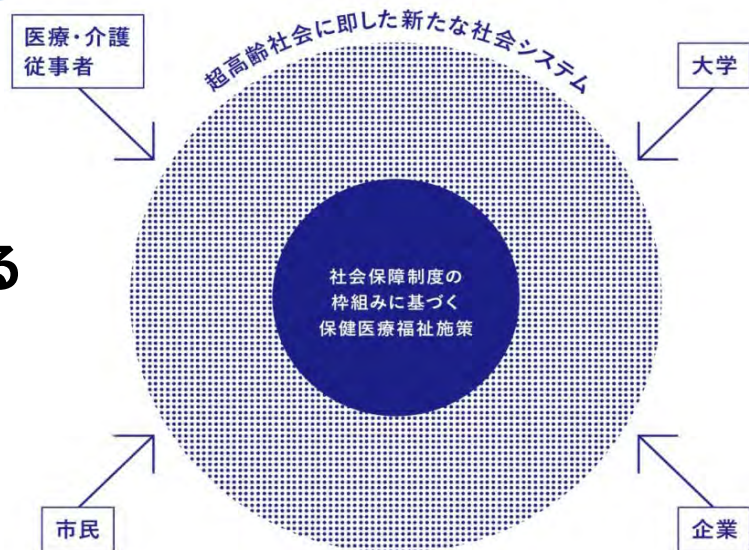


健康先進都市戦略 (2017年3月)

保健福祉総合計画の理念

スピード感を持って具現化

- 市民や企業，大学など幅広いプレイヤーの参画を得ながら，その発想と手法を取り入れる
- 市民がこれから起こる問題を「自分ごと」化し，解決に向けて動き出すきっかけをつくる



福岡100

人生100年時代の
健寿社会モデルをつくる
100のアクション

人生100年時代の到来を見据えた、「ひと」と「まち」 どちらも幸せになれる社会をつくるプロジェクト



健康・医療・介護だけでなく住まいや地域づくり， 働き方なども含めて，広い意味での“まちづくり”に 産学官民“オール福岡”で取組む



福岡100
事例紹介



健康づくり



ICT/IoT



地域の力

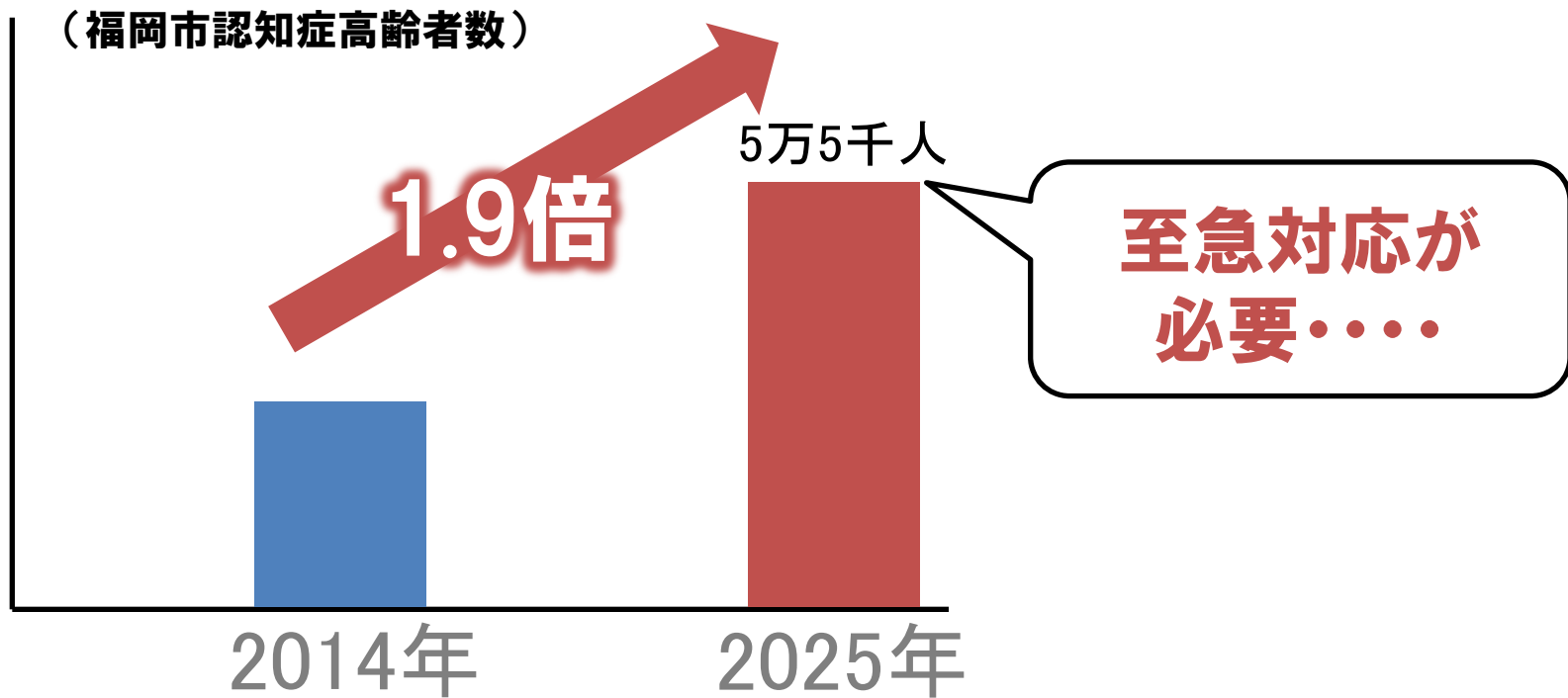


福岡100
事例 その1

認知症フレンドリーシティ

高齢化の課題といえば…

認知症高齢者が急増





イヴ・ジネスト氏

やさしさを伝える コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード[®]」

－ 4つの柱－

見る

話す

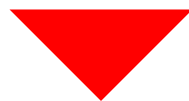
触れる

立つ

世界初！

2016年 福岡市が自治体として導入

病院・施設，家族向け研修実施



認知症 の 症状改善！

介護者 の 負担軽減！

さらに...

新しいプログラムの開発・実施




公民館講座

**10か所でモデル実施中
(4月～)**



児童・生徒向け

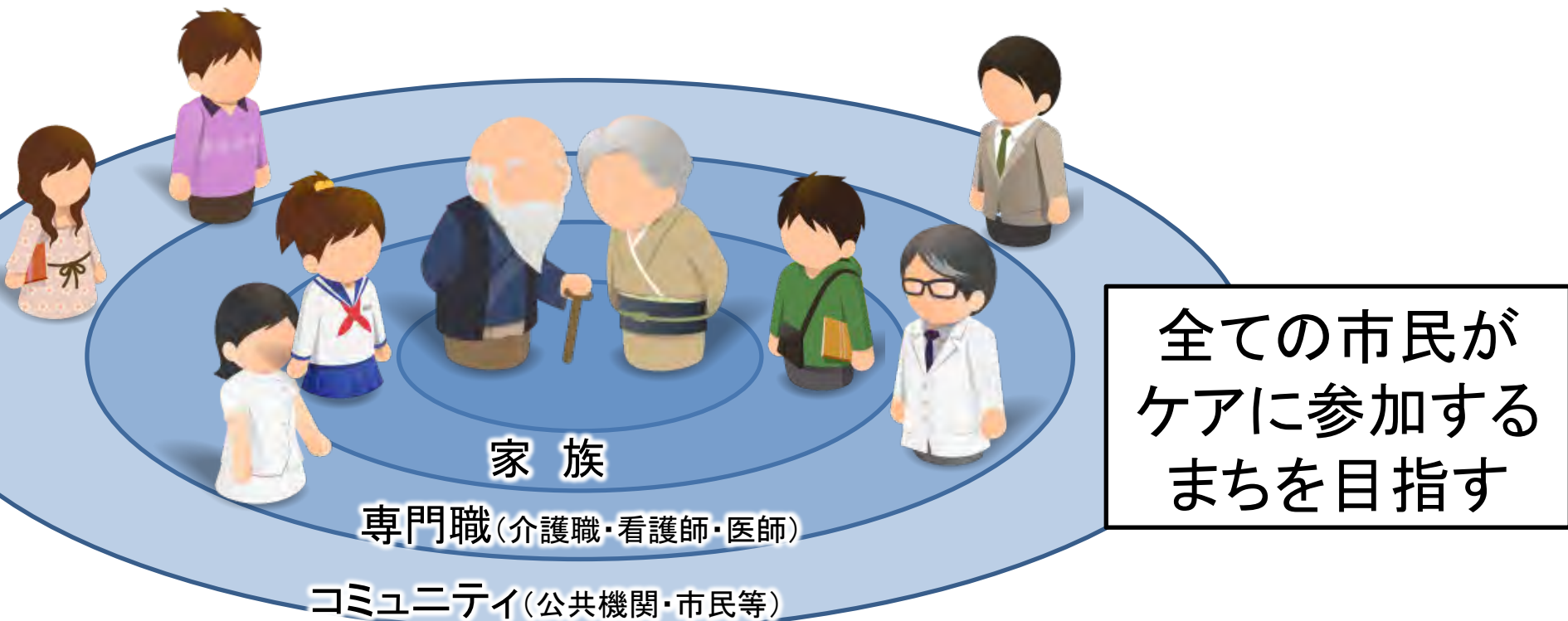
**小学校6校でモデル実施予定
(9月～)**

An aerial photograph of a densely populated city, likely Tokyo, viewed from a high vantage point. The city is filled with numerous buildings and structures, extending to the coast where a large body of water is visible. The sky is a vibrant blue with scattered white clouds. The text is overlaid on the upper half of the image.

**2025年までに
全校区で展開**

目指すは…

コミュニケーション・ケア技法の普及



認知症カフェの設置促進

GRAND MENU

Blueberry Flan 700円
Apple Pie 700円
Tiramisu 700円

Desserts

Chocolate Cake 700円
Vanilla Panna Cotta 700円
Fruit Tart 700円

11:00-23:00
8時-21時
5時-11時-17時
Coffee, Cappuccino
Torta, Sweets

認知症カフェ

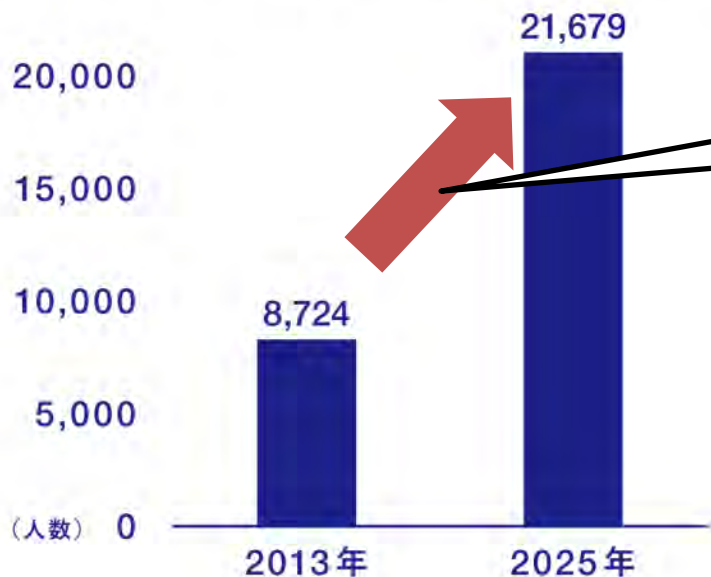


福岡100
事例 その2

オンライン診療

急増する在宅医療ニーズ

在宅医療を必要とする患者数(推定)[福岡市]



実増
約13,000人



往診できない

出典：福岡県地域医療構想資料「回復期、慢性及び在宅医療等の医療需要」

そこで...

ICTを活用した次世代医療システム

～医師会によるモデル実施～

モニタリング



オンライン
問診



オンライン
診察



オンラインで問診・診察



「かかりつけ医」
機能強化

医療サービス環境

患者

積極的に治療へ



医師

質の高い医療



社会

医療コストが抑制

実証的パイロット事業

2017年4月
オンライン
問診導入



2017年8月
オンライン診察導入



さらに特区を活用し…

オンライン服薬指導

現状

◎ 診療はオンラインで
在宅のまま可能



× 服薬指導は対面のため
薬局へ行くことが必要

負担
大

特区を活用

服薬指導のオンライン化で一気通貫で完結する在宅医療を実現！

① 診療（オンライン）



③ 服薬指導（オンライン）



② 処方箋送付



④ 薬配送



外出不要！

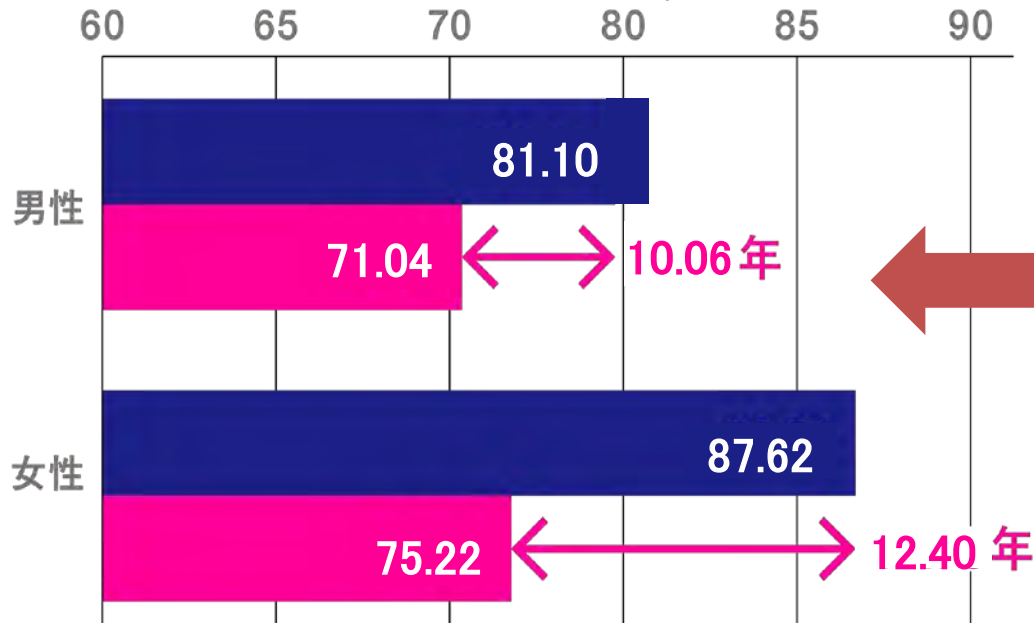


福岡100
事例 その3

誰もが楽しみながら健康になれるまち

実は…

健康でない期間は男性10.1年 女性12.4年



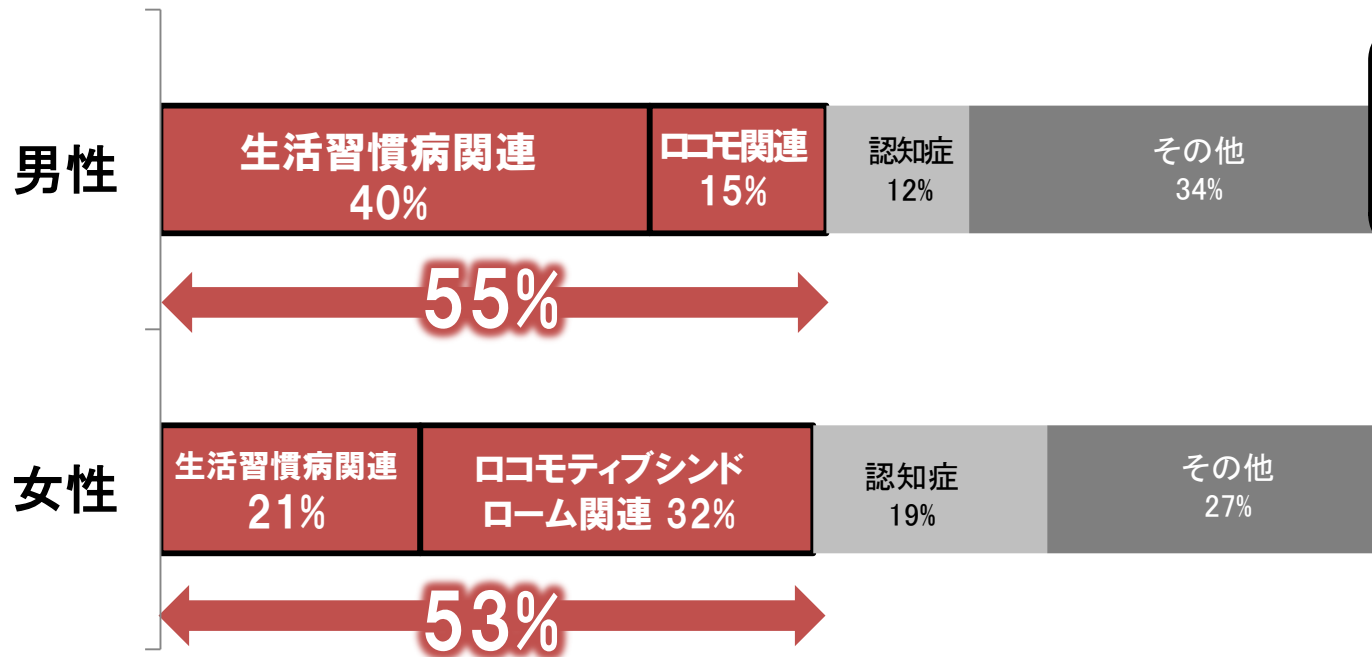
健康寿命の
延伸が課題

■ 平均寿命 ⇔ 平均寿命と健康寿命の差
■ 健康寿命

※ 平均寿命(平成27年) 健康寿命(平成28年)

一方…

要介護状態となった原因は生活習慣に



わかっているけど
なかなか運動は…

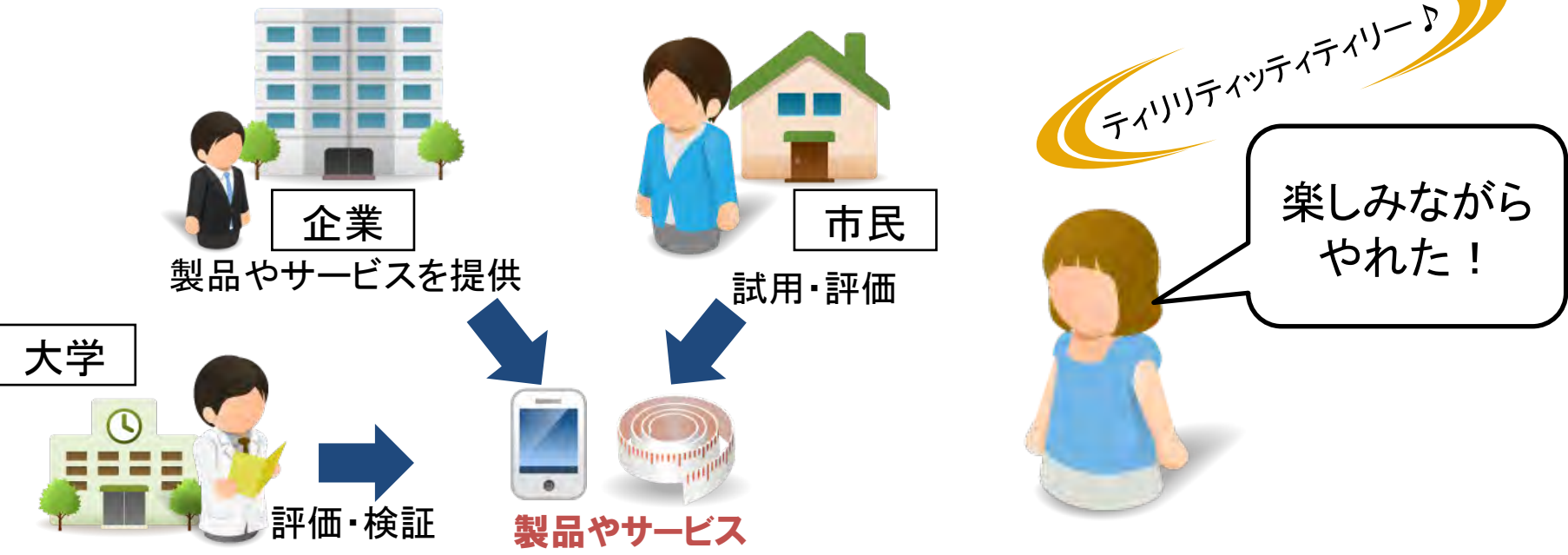


出典:福岡市「平成25年度高齢者実態調査」

そこで...

福岡ヘルス・ラボ

市民・団体が「自然に」「楽しみながら」健康増進に取り組めるような、
新しい製品・サービスを生み出すプラットフォーム



福岡ヘルス・ラボ 実証実験

健口(けんこう)いきいき教室



○通信カラオケ機器を活用した、介護予防・健康増進コンテンツ配信システム「DKエルダーシステム」のプログラムを使用する健康づくり教室を実施。

○実証事業の前後で体力測定やアンケート調査を行い、歌うだけでなくスポーツボイスを行うことが健康づくりや介護予防にどのような効果をもたらすか評価を行う。

初めの一步を踏み出すサポート

First Stepプロジェクト


FUKUOKA
MARATHON
2018



メディアと連携した福岡マラソンへのチャレンジ企画

プロジェクト参加者が、完走を目指す過程を番組などを通して継続的に発信



市民に対する日頃の運動や健康意識を持つきっかけづくり



誰もが外出したくなるまちづくり

ベンチプロジェクト



地域や企業などと
一緒にベンチを設置



高齢者などの**外出促進**

市有地だけでなく民有地にもベンチ設置を支援

人生100年時代に向けた取組みを応援

よかトレ実践ステーション



主体的に介護予防に取り
組む団体を認定



- よかトレDVDの進呈
- 専門職の派遣 など

市民の活動を応援

#PowerNap

～昼寝で健康チャージ～



「昼寝」を「チャージ」として捉え、従業員の方々に休憩時間などの昼寝を推奨していただける企業等を募集



- ・ブランケットの配布
- ・セミナー・出張相談による睡眠啓発 など


「睡眠」への意識改革を目指す



**「人生100年時代」を楽しみ
喜べる未来を**



**そんな未来をめざして、
福岡から社会を変える。**



**「ひと」と「まち」
どちらも幸せになれる
モデルの実現へ**

福岡100

人生100年時代への
チャレンジ